



Das habe ich auch schon erlebt !"

Das ist spannend !

Das ist wichtig !

Was erzählt uns ein Buchstabe?

Diese Abenteuer-Reise vom zunächst hilflosen Kleinkind, das sich über die Selbstbehauptung und Sozialkompetenz zu einem zuversichtlichen Gefährten entwickelt, entstand ganz einfach so, wie die Sprache selbst entstand. Das heißt, wenn man den Laut eines Buchstabens als Ausruf benutzt, als Interjektion, dann verrät er uns, wie der Mensch sich gefühlt hat, als er vor Urzeiten zum ersten Mal seinen Mund so verzog, dass dieser Laut dabei herauskam (Oh! Ph! Mm! usw.) Das Alphabet liegt in unseren Genen.

Je öfter ein bestimmter Laut in einem Vers der Erzählung vorkommt, und je stärker wir diesen Gefühls-Botschafter beim Erzählen nutzen (ihn entweder auf der Zunge zergehen lassen „Mm!“, oder ausspucken „Ph!“, oder zurufen „Oh!“ etc.), umso näher sind wir der Situation und der Emotion, aus der er entstanden ist. Die Emotion macht ihn unverwechselbar und den Buchstaben sofort unvergesslich.

Um sich diese Quelle als Erzähler/In mit Leichtigkeit zu erschließen, empfehlen wir jedem, beim Lesen dieser Zusammenfassung die Musik mit dem Text der Geschichte zu hören.

<https://soundcloud.com/user-73683964/liebt-gelebt-es-alphabet-erzaehlung-von-a-bis-z-mit-musik-abc-direkt>

Dass es **Gold wert** ist, dem Kind die Geschichte selber **persönlich** zu erzählen, statt sie abzuspielen, wurde in großen Studien erforscht:

www.itongue.eu/about/not-under-age-5

Zusammenfassung der ABC-Erzählung

Zwischen häuslichem Schutz und fremder Attacke:

Unterstützt (**A**) und wohlversorgt (**B**) ziehen wir mit dem herzigen Prinzeschen los (**C**). Doch da geschieht was schreckliches (**D**). Wehrlos und verzweifelt, sehen wir keinen Ausweg (**E**).

Selbstbehauptung erlernen:

Als wir ermutigt werden, uns zu behaupten(**F**), fasst ein kleiner Freund sich ein Herz und traut sich, für das Opfer einzutreten (**G**). Der unerwartete Erfolg lässt die beiden Kleinen vor Erleichterung in die Luft springen (**H**). Mit einfachen Worten das eigene Territorium selbst verteidigen zu können, das fühlt sich an wie ein Königreich (**i**)! Wir wissen uns vor Freude kaum zu lassen (**J**) und beginnen ausgelassen und keck unsere Kräfte zu messen (**K**)

Sozialkompetenz entwickeln:

Das lässt uns schließlich erschöpft die Ruhe genießen. Wir lauschen Geschichten, die uns helfen auch andere besser zu verstehen (**L**). Den nächsten Morgen beginnen wir daher mit einer neuen Achtsamkeit gegenüber unserer Umgebung (**M**) und lernen auch unser eigenes Verhalten zu kontrollieren (**N**). Das schafft solide Freundschaft: welche Freude (**O**)!

Die Schätze der Welt entdecken und die eigenen Fähigkeiten entfalten:

Als starke Crew ziehen wir nun abenteuerlustig davon (**P**), zu spannenden Erkundungen (**Q**) und sind nicht mehr zu bremsen (**R**): voller Stolz wollen wir das Beste aus uns machen! - Doch da scheint mit einem Schlag alles, - tatsächlich alles aus zu sein: vor lauter Begeisterung haben wir die Gefahr übersehen (**S**)!

Gefahr – Hilfe – Dank : innerlich reifen!

Doch unser unermüdliches Training hatte jemand bewundert. Er will uns helfen (**T**). Dank seinem Rat entkommen wir mit letzter Kraft (**U**). Als uns nun doch der große Pokal zuteilwird, überwältigt uns die Dankbarkeit (**V**)! Nun wollen wir Taten sprechen lassen (**W**)!

Wenn uns jemand davon abhalten will (**X**), können wir dem jetzt souverän mit Humor begegnen (**Y**), denn uns leitet ein schönes Ziel (**Z**).